

LA ESENCIA DE LA ENFERMERÍA

*Krizia Yamile Alcocer Garay

*Estudiante de Lic. en Enfermería y Obstetricia de la Universidad Emiliano Zapata., en Monterrey, Nuevo León, México

Recibido: 22 de abril de 2022.

Aceptado: 02 de junio de 2022.

Resumen

Florence Nightingale es ampliamente considerada como la madre de la enfermería moderna, destacando por sus servicios en la guerra de Crimea de 1853 a 1856. Sus esfuerzos de saneamiento disminuyeron drásticamente la tasa de mortalidad y a su vuelta fundó la Escuela Florence Nightingale para Enfermeras en el hospital St. Thomas en Londres. Fue el primer paso para la auténtica profesionalización de la profesión; en 1861, por ejemplo, las enfermeras empezaron a usar uniforme. Hoy día, esta disciplina es ampliamente reconocida en el mundo (Marqués, 2019).

Muchas veces, sin embargo, la licenciatura de Enfermería no es reconocida como debería de ser; hay comentarios negativos que se escuchan día a día que aducen que la carrera es fácil, o que las enfermeras realizan actividades tales como sólo inyectar o ser asistentes de los médicos, etc. Con ello, se tiene una visión errónea de lo que realmente implica esta carrera, el esfuerzo, la dedicación, el tiempo, el estudio, la disciplina y le entrega.

La enfermería, como parte integral del sistema de atención de salud, abarca la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados que se prestan a quienes padecen enfermedades físicas, enfermedades mentales, y a las personas discapacitadas de todas las edades, en todos los entornos de atención de salud y en otros ámbitos de la comunidad (International

Council of Nurses, 2022).

Este ensayo busca dar a conocer un poco más sobre esta profesión, ver lo que implica, y mostrar la esencia de la Enfermería.

Palabras clave: Enfermería. Salud. Visión. Enfermedades.

Abstract

Florence Nightingale is known as the founder of modern nursing, her experiences as a nurse during the Crimean War were foundational in her views about sanitation, during the Crimean War from 1853 to 1856. All her sanitation efforts lowered the mortality rate and upon her return she founded the Florence Nightingale School for Nurses in London. It was the first step for the authentic professionalization of nursing. In 1861 nurses got to wear uniform. Today, nursing is widely recognized in the world.

But many times the nursing career is not recognized as it should be, there are thousands of things that are heard every day, saying that the career is easy, that nurses only know how to give injections, that they are doctors' assistants, etc. There is an erroneous vision of what this career really implies, like the effort, time of study, discipline and dedication.

Nursing, as an integral part of the health care system, encompasses health promotion, disease prevention, and care for people who is physically

and mentally ill, also for disabled people of all ages, and in all health care environment and in other community areas.

This article seeks to reveal a little more about this subject, and to show what the nursing implies and the essence of this career.

Keywords: Nursing. Health. Vision. Diseases.

Introducción

La Enfermería es una actividad que permite desarrollar muchas habilidades, principalmente el liderazgo y la comunicación. Esta profesión permite acompañar a diferentes personas en momentos críticos de su vida, en sus enfermedades, pero también en su recuperación.

Esta carrera tampoco es un camino de rosas, tiene sus dificultades, requiere de un trabajo duro, y una preparación adecuada. Las enfermeras proporcionan atención básica de salud a los pacientes, entre cuyas diversas tareas se encuentra: alimentarlos, asearlos, ordenar sus camas, ayudarlos en lo que necesiten, darles estabilidad y confort. También están autorizadas para tomar la historia clínica del paciente, hacer algún examen físico y ordenar pruebas de laboratorio.

El trabajo de Enfermería permite interactuar y conectar con el paciente; no es nada fácil para el profesional de esta área, ya que tienen que contar con un sinnúmero de cualidades, entre ellas: empatía para aprender a entenderlos, un carácter amable y afectuoso, tacto y sensibilidad hacia ellos; asimismo, deben de tener una gran capacidad de observación (importante para ver algún cambio que se presente en el paciente), deben saber escucharlos tanto a ellos como a sus familiares, y lo más difícil, aprender a desarrollar la fuerza emocional para poder hacerle frente a las diferentes situaciones que se puedan presentar.

Desarrollo

No todas las personas tienen los mismos pensamientos, y en esta carrera se requiere un verdadero respeto, no solo hacia los cuerpos de las personas, sino también a sus creencias y sus diferencias. Es muy importante tener conocimiento de los derechos del paciente, respetar sus deseos sin interrogación alguna.

Todas las acciones deben de estar bajo las normas y los lineamientos de su profesión, y desarrollar un alto grado de compromiso social. Lo más importante de la carrera de Enfermería es tener inclinación para ayudar al prójimo; si no se tiene esa aptitud, es muy difícil poder desempeñarse de la manera correcta. La vocación en enfermería refleja la personalidad de la profesión en cada uno de quienes la ejercen; viene inmersa en los valores y principios de cada uno; es un reflejo del cuidado que demuestra el profesional de Enfermería (Nava Galán, 2012). Para los pacientes es muy importante contar con la mano de una persona empática. La clave de enfermería es servir y cuidar y, al mismo tiempo, realizar las actividades con regocijo.

Hay una gran satisfacción en poder ayudar, en llegar y hacer sentir mejor a alguien que no la está pasando bien o dar una sensación de bienestar que tal vez hace tiempo no se tenía; nunca debe olvidarse que el individuo a cargo no es solo un enfermo: es el hijo, el padre, la madre o el amor de la vida de alguien, y la misión del personal es siempre cuidar, hacer todo lo que se pueda para que pueda regresar pronto a casa. Puede que al final el paciente ni siquiera recuerde cómo se llama quien le atendió, pero lo que es verídico es que no caerá en el olvido lo que se hizo durante su proceso de sanación, o de su estancia hospitalaria; eso es lo más satisfactorio: escuchar o presenciar ese gesto de agradecimiento.

Importancia de la empatía en enfermería

Entender las circunstancias, emociones y ne-

cesidades de los pacientes es crucial para iniciar una relación terapéutica. El fundamento de esta actitud es la empatía, ya que es el atributo que le da a la enfermera la habilidad para comprender verdaderamente a la otra persona. La empatía es, por lo tanto, esencial en toda relación enfermera-paciente (Triana Restrepo, 2017).

Empatizar, en la profesión, significa percibir en profundidad el significado especial y único que cada enfermo en particular tiene de su enfermedad, cómo la entiende, la siente o incluso el proceso de aceptación de ésta. La enfermera debe tener la habilidad de percibir los sentimientos del paciente, “ponerse en su lugar”, para comprender en profundidad su situación. Debe obtener una percepción particularmente fina y sensible de los sentimientos, vivencias, etc., de la otra persona con la intención de conectar con el mundo interior del otro y el propósito de facilitarle la resolución de sus crisis (Ayuso, 2017).

Hay diferentes puntos clave que ayudan a que el paciente sienta que lo entienden; el primero es siempre mirarlo y explicarle cualquier procedimiento que le vayan a realizar: no se puede llegar y hacer, incluso lo necesario, sin decírselo, ya que puede que él o ella se sienta atacado(a) y sin un respeto por la profesional; debe existir la confianza para que se le cuenten los miedos y temores, ganar la confianza, escuchar para que haya comprensión, porque puede que se crea que necesitan algo y no es realmente lo que ellos están requiriendo. Las enfermeras tienen que estar siempre tranquilas, seguras de lo que hacen, no deben olvidar que todas las emociones son transmitidas involuntariamente a los pacientes. La empatía no es solo escuchar, es realmente conectar con los sentimientos de la otra persona, sin que se les juzgue. No hay que olvidar que se debe tratar al prójimo como a cada quien le gustaría que se le tratase.

El cuidado en enfermería

El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente. Sin embargo, existen situaciones que influyen en el quehacer del profesional, olvidando en algunos momentos que es esencial el respeto a la vida y el cuidado profesional del ser humano. Por tal motivo, surge la necesidad de reflexionar acerca de la importancia del cuidado de enfermería, ya que éste repercute y forma parte de la producción de los servicios sanitarios, considerados imprescindibles para conseguir algunos resultados finales, tales como el alta, la satisfacción y menor estancia hospitalaria del paciente, mayor productividad, eficiencia y eficacia del profesional y el mantenimiento de la calidad de la atención (Collière, 1993).

En la actualidad, el personal dedicado a la enfermería puede realizar acciones hacia un paciente con el sentido de obligación o responsabilidad. Sin embargo, puede ser falso decir que ha cuidado al paciente si se tiene en cuenta que el valor del cuidado humano y del cuidar implica un nivel más alto: la integridad de la persona y la calidad de la atención. Cuidar a todo ser humano llama a un compromiso científico, filosófico y moral, hacia la protección de su dignidad y la conservación de su vida (Juárez Rodríguez y García Campos, 2009).

El cuidado humano se basa en la reciprocidad; la enfermera es aquella persona capaz de ayudar al paciente y aumentar su armonía en cuerpo y mente. Desde un punto de vista humanista, el servicio de una enfermera requiere no solamente de conocimientos científicos, académicos y clínicos, sino de competencias humanas y morales que ayuden a conllevar el cuidado del paciente, entre otros (Watson, 1979).

¿Por qué enfermería no es para todos?

Las y los profesionales de la Enfermería tienen la oportunidad de visualizar el cuidado como algo más que atender las necesidades de los pacientes o comunidades, ya que en el quehacer profesional se comparten los momentos más especiales del ser humano, como el de nacer, crecer, desarrollarse físicamente, reproducirse, sentir sufrimiento físico y emocional, o el difícil momento de morir (Ortega, 2002, citado por Sánchez Torres, 2003).

La buena práctica del cuidado de Enfermería es fundamental para aliviar las respuestas humanas ante estas situaciones, constituyéndose como una práctica privilegiada dentro de la ciencia de la salud. Cuidar es ayudar a vivir. Y si alguien no está dispuesto a ayudar, esta carrera no es para esa persona.

No obstante, el impacto de la profesión va aún más allá de una buena práctica del cuidado a los pacientes y comunidades, ya que día con día también se interactúa con otras personas a su alrededor: compañeros, trabajadores, estudiantes y otros profesionales de la salud.

Conclusión

Dicha actividad representa una gran responsabilidad de trabajar por un objetivo, que es el cuidado y la evolución del paciente, donde utiliza todas sus habilidades y conocimientos adquiridos. La carrera no es nada fácil; sin embargo, a quien le apasione le será simple realizar sus actividades. El afecto y agradecimiento que se recibe a diario es una de las motivaciones más directas que se puede llegar a tener. El amor a la profesión es algo que llena de alegría y satisfacción, porque se lleva en el corazón.

La Enfermería siempre estará ahí cuando se necesite, cuidando a las personas; el cuidar no tiene horario, es compromiso y va mucho más allá de la profesión, porque se está hasta el final

procurando el bienestar del paciente sin soltarlo de la mano. Si bien es reconocida como una ciencia, quienes ejercen la Enfermería saben que es toda una labor de filantropía y un arte el poder disfrutar ser alguien que cuida al prójimo.

Para terminar, se anota una frase que encierra el valor de lo emitido en el presente ensayo: “No cualquiera puede ser enfermera, se requiere de fuerza, inteligencia y compasión, cuidar de los enfermos del mundo con pasión y hacer el bien sin importar lo exhausta que estés al final del día”.

- Donna Wilk Cardillo.

Bibliografía

- Ayuso, D. (2017, noviembre 8). *La importancia de la empatía en enfermería*. Bitácora Enfermera. <https://www.bitacoraenfermera.org/la-importancia-de-la-empatia-en-enfermeria/>
- Collière, M.F. (1993). *Promover la vida*. McGraw-Hill.
- International Council of Nurses (2022). *Definiciones*. <https://www.icn.ch/es/politica-de-enfermeria/definiciones>
- Juárez Rodríguez, P. A. y García Campos, M. L. (2009). La importancia del cuidado de enfermería. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano Seguro Social*, 17(2), 109-111 <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2009/eim092j.pdf>
- Triana Restrepo, M. C. (2017). La empatía en la relación enfermera-paciente. *Avances en Enfermería*, 35(2), 121-122. <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v35n2/0121-4500-aven-35-02-00121.pdf>
- Marqués, F. L. (2019, enero 12). *La historia de la enfermería en el mundo desde sus orígenes*. Clinic Cloud. <https://clinic-cloud.com/blog/historia-de-la-enfermeria-resumen/>

Nava Galán, M. (2012). Profesionalización, vocación y ética de enfermería. *Enfermería Neurológica*, 11(2), 62.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene122a.pdf>

Sánchez Torres, G. (2003). Camino al futuro de la enfermería cardiovascular. *Revista Mexicana de Enfermería Cardiología*, 11(3), 96-97.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2003/en033a.pdf>

Watson, J. R. N. (1979). Nursing: The philosophy and science of caring. *Nursing administration quarterly*, 3(4), 86–87.

http://journals.lww.com/naqjournal/citation/1979/00340/nursing__the_philosophy_and_scienc