

## LA IMPORTANCIA DE LA RED DE APOYO EN LA REHABILITACIÓN DE PERSONAS CON ADICCIÓN AL CRISTAL, MARIHUANA Y CRACK, CON USUARIOS DE CAPA

\*María Fernanda Abarca Cardona

\*\*Victoria Alejandra Reyna Moctezuma

\*\*\*Linda Julieta García Figueroa

\*Lic. en Psicología por parte de la Universidad Emiliano Zapata. Experiencia en asesoría educativa con niños y adolescentes, como maestra de apoyo y como terapeuta.

\*\*Lic. en Trabajo Social y Comunitario por parte de la Universidad Emiliano Zapata, con formación complementaria en las áreas de Tanatología y Resiliencia. Experiencia en trabajo comunitario.

\*\*\*Lic. en Psicología por parte de la Universidad Emiliano Zapata. Experiencia en psicología educativa con niños y adolescentes, y en las siguientes áreas: terapia de estimulación de lenguaje e intervención en niños, e impartiendo talleres de orientación y pláticas sobre diversos temas.

*Recibido:* 09 de noviembre de 2022.

*Aceptado:* 20 de enero de 2023.

### Resumen

El siguiente documento es una indagación a la vivencia del consumo de drogas como crack, marihuana y cristal. Desde hace tiempo, la problemática del consumo de sustancias adictivas es un tema que no solamente le compete a los profesionales de la salud, sino también a la sociedad; como resultado de este trabajo se han puesto al descubierto algunos de los principales motivos por los que las personas se hacen adictas.

En el transcurso del documento se resalta lo importante que es la red de apoyo para las personas que viven el proceso de rehabilitación, además de dejar en claro lo importante que son para estas personas el acompañamiento y la escucha como motivantes para abandonar el uso de drogas.

**Palabras clave:** Consumo. Drogas. Sociedad. Sustancias Adictivas. Red de Apoyo.

### Abstract

The following document is a research about the consumption of drugs such as crack, marijuana and crystal. For a long time, the problem of the

consumption of addictive substances is an issue that concerns not only health professionals, but the entire society; as a result, this work presents some of the main reasons why people become addict.

In the course of the document, the importance of the support network for people who live the rehabilitation process is highlighted, in addition to making it clear how important accompaniment and listening are motivators in order to abandon drug use.

**Keywords:** Consumption. Drugs. Society. Addictive substances. Support network.

### Introducción

#### El estigma como señal del problema

Con el paso de los años, el estigma social ha tomado relevancia e importancia, particularmente hacia las personas que consumen alguna sustancia adictiva; las características sociales que se presentan gracias a dicho estigma han provocado que las personas con alguna adicción se identifiquen y asocien con un comportamiento adjudicado a su situación de consumo. Por otro lado, esto

también ha influido en que se normalice el trato diferente y discriminatorio hacia los consumidores y ex consumidores de drogas.

La palabra estigma puede hacer referencia a diferentes significados como una señal, marca, huella, vestigio, mancha, mancilla entre otros; sin embargo, para la Real Academia de la Lengua Española, la palabra estigma hace referencia a una marca en el cuerpo, así como también un desdoro o mala fama (Pascual Mollá y Pascual Pastor, 2017).

Rubio (2001, citado en Pascual Mollá y Pascual Pastor, 2017), por su parte, comenta que el proceso de estigmatización es arbitrario, cultural y surge de la necesidad de la sociedad por censurar a aquellas personas que están fuera de la norma y de lo que es aceptable o no según la misma sociedad. Esto recuerda lo comentado por Goffman (2006), en el sentido de que el estigma puede ser lo mismo por una deformidad física, una cuestión racial, o bien un comportamiento no aprobado socialmente. El estigma social, entonces, ya sea de alcohólicos, adictos, enfermos mentales u otros, alcanza a la familia y amigos de estas personas, y los hace llevar también una señalización de su estatus frente a la sociedad.

### **Adicción**

El consumo de drogas, así como de otras sustancias adictivas, siempre ha existido. En épocas recientes se ha convertido en una problemática social que es perjudicial para la salud, pero hay que plantearse qué tanta información hay acerca de la relación entre la importancia del afecto y acompañamiento a la persona adicta con el consumo de alguna droga.

Primero, es conveniente recordar qué es adicción. El Instituto Mexicano de Seguro Social (IMSS) la define, en el caso del consumo de drogas, como algo difícil dejar de consumirlas, “ya que provocan alteraciones cerebrales en los mecanismos reguladores en la toma de decisiones y

del control inhibitorio y porque el usuario... dedica gran parte de su tiempo en la búsqueda y consumo de las mismas” (IMSS, s.f., párr. 3).

En décadas pasadas se consideró que la adicción era una inclinación hacia lo incorrecto o por falta de voluntad a caer en el vicio, y se intentaba “curar” al adicto mediante castigos o fuerza de voluntad; actualmente se reconoce que la adicción es una enfermedad que modifica la estructura cerebral y su funcionamiento (Asociación Mexicana de Resiliencia, 2020).

### **Red de apoyo**

La red de apoyo es una organización que le brinda al sujeto que lo necesita un soporte para alcanzar metas u objetivos que le ayuden a mejorar su estilo de vida, y puede estar conformadas por los familiares, amigos, profesionales de la salud, comunidades, entre otros. Estas redes están divididas en dos grupos: formales e informales; las primeras se tratan de organismos de atención primaria, comunitaria e institucional, y las segundas están conformados por familiares y grupos de amigos. Aranda y Pando, en ese sentido, comentan que desde hace años se considera a las redes de apoyo social como “una configuración social en la que algunas unidades externas que la componen mantienen relaciones entre sí” (p. 234).

En cuanto a las redes de apoyo de carácter informal, se ha detectado que la familia es el organismo con el que la persona adicta prefiere contar; Pérez Lo Presti y Reinoza Dugarte (2011, citados por Oliva Gómez y Villa Guardiola, 2014) refieren que la familia tiene varias funciones que podríamos llamar universales, tales como: reproducción, protección, la posibilidad de socializar, control social, determinación del estatus para el niño y canalización de afectos, entre otras. La forma de desempeñar estas funciones variará de acuerdo con la sociedad en la cual se encuentre el grupo familiar (p. 12). Por ello, en

situaciones como las comentadas sobre adicción, es innegable la importancia de su papel.

Las redes de apoyo, entonces, son importantes para la persona durante el proceso de rehabilitación; la Organización Mundial de la Salud (como citan Soubran Ortega y Huerta Lozano, 2016) la define como la atención destinada a un paciente para que supere su adicción a las drogas o alcohol con la internación en un entorno seguro, de ser necesario, así como la suministración de drogas legales hasta terminar la dependencia.

Becerra García (2009) menciona que la familia ha sido siempre reconocida como una de las variables importantes en el consumo de las drogas, así como la prevención en el consumo de estas. Asimismo, el autor comenta otros estudios en los que la familia también se involucra en la recaída, así como en el abandono del tratamiento de los pacientes. El buen funcionamiento familiar se relaciona con mayor tiempo libre de drogas, y que los sujetos que “caen”, presentan peor clima familiar, así como una menor red de apoyo social, lo cual incrementa el número de acontecimientos estresantes incontrolables: muertes, divorcios, etc., ya que, sin el apoyo de la familia, en este proceso el adicto se siente abandonado y busca nuevamente el refugio en las drogas. Asimismo, según Zapata Vanegas (2009):

La familia debe convertirse en soporte importante para la atención del problema del consumo y adicción a las drogas, integrándose de manera decidida desde el inicio del tratamiento y participando de manera activa en las diferentes intervenciones terapéuticas que se realicen. Cuando la familia conoce del proceso de la adicción a las drogas y se involucra en el tratamiento, el individuo con problemas de abuso de drogas tiene un mejor pronóstico de recuperación (p.89).

### **Trabajo de campo**

Con el apoyo del personal del Centro de Atención Primaria en Adicciones (CAPA), se solicitó

la participación de manera voluntaria a los usuarios para involucrarse en la investigación sobre la importancia de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación de personas adictas al cristal, marihuana y crack, se logró aplicarles una entrevista semiestructurada a trece usuarios, entre hombres y mujeres, la mayoría en la adolescencia, con el fin de saber qué tan importante es para ellos la red de apoyo.

Las entrevistas semiestructuradas permitieron conocer ampliamente el sentir y pensar de las personas con adicción en relación a la red de apoyo y con base en esto se logró obtener datos importantes, como el que la mayoría de las personas entrevistadas manifestaron preferir contar con soporte o acompañamiento, preferentemente de parte de alguno de sus familiares.

La red de apoyo durante el proceso de rehabilitación los hace sentir acompañados y les motiva a no abandonarlo. Abel<sup>1</sup>, uno de los entrevistados, menciona lo importante que es el apoyo de su familia durante la rehabilitación: “Me hacen sentir que puedo salir de las drogas y no me siento solo con ellos, mi esposa y mis hijos siempre están conmigo, son muy importantes porque me hacen sentir que puedo salir de eso”. La usuaria Flor respondió: “Sí, es importante; sí cuento con el apoyo de alguien, es mi papá, él siempre ha sido bueno y cariñoso conmigo, me hace sentir bien”.

Por otra parte, aquellos que no cuentan con el apoyo de sus familiares durante el proceso de rehabilitación mencionan su deseo por contar con alguien en quien apoyarse durante el camino, que significa dejar de consumir drogas; Daniela, por ejemplo, vio afectada su relación con sus padres a partir de su problema de adicción: “Sí, me gustaría contar con el apoyo de mis padres, creo que es muy importante”; también se presentaron casos como el de Irene, quien menciona que aunque desea el apoyo de su familia no le parece justo que “sufran” por su culpa: “sí me gustaría,

<sup>1</sup>Todos los nombres fueron cambiados.

pero no sería justo para ellas, para mis hijas, ellas no tienen por qué sufrir por esto”.

La mayoría de los usuarios comenzó el consumo de drogas durante la adolescencia; se notó una prevalencia en usuarios masculinos en el Centro de Atención al que se acudió. En todos los casos, el consumo de drogas trajo inestabilidad al grupo familiar, tal como lo mencionan Eduardo y Gerardo, respectivamente: 1) “me llevaba mejor con mi madre, hablamos mucho y con mi abuela, no les daba problema y me llevaba bien, con mi hermano peleaba mucho”; 2) “vivía con mi familia, estaba chico aún, todo era normal, era buena familia, nunca cambió, me llevaba mejor con mi papá, mi mamá es muy cariñosa, siempre fue así y mi hermano era muy violento conmigo”.

Es importante tomar en cuenta que a pesar de que siempre ha existido el consumo de drogas, en la actualidad es más fácil conseguirlas, debido a que socialmente algunas de ellas son muy populares e incluso su consumo llega a normalizarse en ciertos círculos sociales. Hace algunos años era extraño hablar de ellas con facilidad en los medios de comunicación y en las calles, así que la globalización actual de la información sobre las sustancias adictivas también puede ser un factor importante para el incremento en personas con adicciones.

## Conclusión

Puede afirmarse que, para la persona adicta, la red de apoyo es muy importante, ya que esto puede hacer la diferencia entre continuar con el proceso de rehabilitación o continuar con el consumo de drogas; quienes suscriben, en el trabajo tesístico que se presenta de manera resumida en este artículo, encontraron que dicha importancia está presente de manera inconsciente en la mayoría de los participantes.

Para finalizar, hay que recordar que para un adicto es de gran importancia el apoyo familiar y

de sus seres queridos, como amigos o pareja; por lo tanto, es importante conocer si su presencia es una influencia positiva para motivarlos a dejar el consumo, o, por el contrario, conocer si la falta de interés de los familiares y amigos en el proceso de rehabilitación es un aspecto negativo para continuar con el consumo de drogas.

Con los resultados obtenidos se realizó la propuesta de intervención para trabajar en conjunto, el equipo multidisciplinario de CAPA con los familiares y personas cercanas a los usuarios, esto con la finalidad de informarles y ayudarles a comprender qué tan importante es su intervención en el proceso de rehabilitación. La intervención propuesta fue dividida en 4 sesiones cada una con una duración de 120 minutos, en las que se abordarían temas como las redes de apoyo, su impacto en el trabajo multidisciplinario, así como foros testimoniales de personas rehabilitadas y de sus familiares que fungieron como su red de apoyo, con la esperanza de incidir de manera positiva en el seguimiento.

## Referencias

- Aranda B, C. y Pando M., M. (2013). Conceptualización del apoyo social y las redes de apoyo social. *Revista de Investigación en Psicología*, 16 (1), 233-245. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v16i1.3929>
- Asociación Mexicana de Resiliencia (2020). Adicción: de un problema moral a una enfermedad. <https://www.resilienciamexico.org/single-post/2019/07/19/adicci%C3%B3n-de-un-problema-moral-a-una-enfermedad#:~:text=Cuando%20la%20ciencia%20comenz%C3%B3%20a,sociedad%20al%20abuso%20de%20drogas.>
- Becerra García, J. A. (2009). Emoción expresada familiar y uso de drogas en jóvenes. *Salud y drogas*, 9(2), 209-221. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83912988005>
- Goffman, E. (2006). *Estigma. La identidad deteriorada*. Amorrortu
- Instituto Mexicano del Seguro Social (s.f.). *Definición de adicción a sustancias o drogas*. <http://>

[www.imss.gob.mx/salud-en-linea/adicciones](http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/adicciones)

Oliva Gómez, E. y Villa Guardiola, V. J. (2014). Hacia un concepto interdisciplinario de la familia en globalización. *Justicia Juris*, 10(1), 11-20. <http://www.scielo.org.co/pdf/jusju/v10n1/v10n1a02.pdf>

Pascual Mollá, M., y Pascual Pastor, F. (2017). El estigma en la persona adicta. *Adicciones*, 29(4), 223-226. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=289153037001>

Soubran Ortega, L., y Huerta Lozano, F.I. (2016). *Manual de apoyo de rehabilitación y reinserción social*. Para vivir sin adicciones. [http://www.intranet.cij.gob.mx/Archivos/Pdf/MaterialDidacticoTratamiento/2ManualdeRehabilitacion\(FINAL\).pdf](http://www.intranet.cij.gob.mx/Archivos/Pdf/MaterialDidacticoTratamiento/2ManualdeRehabilitacion(FINAL).pdf)

Zapata Vanegas, M.A. (2009). La familia, soporte para la recuperación de la adicción a las drogas. *Revista CES Psicología*, 2(2), 86-94. <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423539413007.pdf>