

ADICCIONES EN JÓVENES Y LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA PARA GENERAR PREVENCIÓN

ENTREVISTA CON EL DR. NARCISO SOLARES ROJAS

*Edgar Alejandro Castillo Martínez

*Licenciado en Trabajo Social y Comunitario egresado de la Universidad Emiliano Zapata, México. Coordinador de proyectos sociales y voluntariado en Sonrisas Monterrey A.C. Conferencista en temas de prevención de adicciones y fomento de comunidades saludables en Centros de Integración Juvenil San Nicolás.

Recibido: 13 de mayo del 2022.

Aceptado: 24 de junio del 2022.

Introducción

En la sociedad se encuentra muy presente el consumo de sustancias ilícitas, así como el desarrollo de conductas y hábitos no saludables, el inicio de éstas tiende a generar adicción en personas jóvenes, principalmente en la adolescencia, ya que es la etapa en la que se incrementan los factores de riesgo que pueden provocar dar inicio al consumo de drogas y donde se puede estar de alguna manera influenciado por el entorno en el que se vive diariamente.

Además, en la adolescencia el cuerpo se encuentra en etapa de desarrollo tanto corporal como mental, por lo que el consumo puede provocar un retraso o una alteración en este proceso. En este caso, el papel de la familia con la persona que empieza a presentar este tipo de problemas es relevante en lo que se refiere a fomentar hábitos saludables y educativos que generen prevención desde edades tempranas; asimismo, ésta puede detectar los principales síntomas que pueden indicar que una persona consume drogas, para así buscar ayuda profesional y dar solución al problema presentado.

Por último, es importante mencionar que du-

rante la contingencia por Covid-19, la cantidad de menores atendidos por consumo de alcohol se triplicó en los Centros de Integración Juvenil, pasando de 8% a 24%; por ello, es importante hacer énfasis en este tipo de temas para estar informados sobre los diferentes factores y saber qué medidas tomar para generar prevención en menores.

Desarrollo

¿Cuáles son los principales motivos por los cuales los jóvenes suelen dar inicio al consumo de drogas?

En base a mi experiencia, principalmente puedo decir que la falta de supervisión y monitoreo de los padres sobre las diferentes situaciones que pueden estar atravesando los hijos, además de no darles la atención necesaria, son los principales factores por los cuales se da el inicio del consumo de drogas. Esto deriva a otros hechos, como el maltrato, actos de violencia en familias disfuncionales y el no dar el ejemplo, como beber alcohol y/o fumar delante de ellos; también tiene que ver para que éstos imiten las conductas de los padres y lo empiecen a hacer. Por otra parte,

¹ El Doctor Narciso Solares Rojas es egresado de la Universidad Autónoma de Nuevo León de la carrera Médico Cirujano Partero, cuenta con 17 años de experiencia en el área de prevención y tratamiento de adicciones; actualmente es el director del Centro de Integración Juvenil San Nicolás, el cual es un instituto donde se busca reducir el índice de personas en consumo de materia de drogas por medio de atención médica y psicológica.

en ocasiones las influencias de las personas que rodean a la persona y la presión por encajar en un grupo determinado es otro factor para entrar en este mundo; asimismo, simplemente la curiosidad y el experimentar cosas nuevas por medio de la desinformación que se encuentra en el internet también son causa del inicio del consumo de drogas.

¿Cómo se puede detectar en los jóvenes que son consumidores de drogas?

Normalmente, cuando una persona es adicta a una sustancia, ésta comienza a aislarse principalmente de la familia, empieza a tener conductas retadoras y rebeldes, falta de apetito y mal humor; incluso en diversos casos los menores tienden a robar para conseguir dinero que les facilite el tener acceso a las sustancias. En el caso de los estudiantes, no cumplen con las tareas, bajan sus calificaciones, pierden el interés e incluso desertan de la escuela, lo cual afecta al deterioro intelectual.

En las sesiones que hemos tenido, a veces también depende de la droga que consumen; algunas pueden provocar falta de concentración y equilibrio mientras que drogas más fuertes expresan daños corporales, como la anorexia y otras enfermedades que se pueden derivar con base en las drogas.

¿Cuándo se considera que una persona ya es totalmente adicta a una sustancia?

Existen etapas para considerar que una persona ya presenta una adicción. Al inicio se le conoce como etapa experimental, donde quienes consumen suelen probar la droga por cierta curiosidad y no lo hacen de manera repetitiva, incluso existen casos que ahí quedan y no vuelven a probar ese tipo de sustancias. Después, los que siguen consumiendo ahora ya se considera que están en la etapa del abuso de drogas; en ella, el paciente consume de manera frecuente y cons-

tante la droga, lo cual da inicio a provocar dependencia de la sustancia para sentirse bien y con esto comienza la adicción, en la cual el consumo ahora es diario e incluso de consumir varias veces el mismo día, lo cual debe ser atendido de manera inmediata.

¿Cuáles son las drogas más consumidas actualmente?

Principalmente las drogas más consumidas son las legales; en este caso serían el alcohol y el tabaco, pero pongamos atención: no por ser legales quiere decir que son menos dañinas: los efectos y problemas que derivan suelen ser igual de graves que las ilegales, aunque en mi experiencia me ha tocado ver cómo los jóvenes en ocasiones dan inicio con sustancias inhalantes tales como pegamentos, disolventes y pintura, esto por la facilidad de adquisición en tiendas comerciales o ferreterías, y después de ellas está la marihuana, la cual se considera como la droga de excelencia por los jóvenes, que incluso suelen combinarla con más drogas, como la cocaína y el cristal, teniendo efectos letales que pueden caer en sobredosis y provocar la muerte; esto se debe en parte a la facilidad en el acceso y el precio que manejan las personas que venden estas sustancias.

¿Por qué la adicción se considera una enfermedad?

La Secretaría de Salud ha catalogado a las adicciones como enfermedades crónicas progresivas, por lo que ya no se habla de vicios, ya no se habla de dependencia, sino de una enfermedad, la cual debe ser atendida con su respectivo tratamiento, según las indicaciones y diagnósticos que los doctores encuentren en la persona. Es una enfermedad más, como la diabetes o la hipertensión, que debe tener cuidados especiales para poder tener control en la enfermedad; lo mismo pasa en las adicciones: el cumplir al pie de la letra con los requerimientos y administrar

los medicamentos correspondientes logrará tener efectos positivos y un mejoramiento en las condiciones de salud del paciente.

¿Cuál considera que es la clave del éxito para que los pacientes cumplan con su tratamiento y logren superar la adicción a las drogas?

Considero que hay dos puntos claves para lograr el éxito de la rehabilitación y la reinserción del paciente en la sociedad; en primer lugar, la disposición y voluntad del paciente para admitir el problema que tiene y buscar la solución de superarlo. Sus ganas y su energía serán de gran valor para aportar a que se cumplan al pie de la letra las indicaciones médicas y psicológicas; no hay que mantener a un paciente forzado, que no quiere cambiar y que no le interesa el superarse, ya que para eso existen métodos de internamiento que requieren atención más especializada para su rehabilitación. El segundo punto clave es el apoyo familiar; el estar al tanto de los cambios, progresos y la evolución del paciente de la mano de su familia o de las personas cercanas que lo rodean es totalmente clave para motivar a que pueda recibir y transmitir esa energía del apoyo brindado por las personas. Si sumamos estos dos factores, será cuestión de tiempo para que el paciente pueda reintegrarse a la sociedad de una manera adecuada.

¿Qué es el síndrome de abstinencia y qué consecuencias puede tener?

Cuando se habla del síndrome de abstinencia, normalmente se refiere al proceso que pasa el usuario por dejar de consumir una droga; abstenerse y desprenderse de la droga que consumía puede tener efectos como la ansiedad, la irritabilidad, la inquietud, problemas de alucinaciones auditivas y visuales y, lo más fuerte, caer en paranoias, donde la persona puede sentir que la gente se le queda viendo y se sienten víctimas en peligro de que les puede hacer daño. Además de

lo anterior, trastornos cognitivos y sensaciones que las personas sienten por la abstinencia. Finalmente, dicha persona por medio de los síntomas que presencia puede provocar lo que es una recaída al consumo de drogas, pero se lleva un tratamiento especial para lograr evitar esto y que su cuerpo se vuelva a acostumbrar al no depender de ninguna droga y así quedar desintoxicado.

¿Qué medidas se toman para lograr generar prevención en los jóvenes y así evitar que estos den inicio al consumo de drogas?

Lo que hacemos principalmente en el Centro de Integración Juvenil es llevar pláticas y talleres desde nivel primaria hasta universidades, ya que se debe intervenir desde edades tempranas; fomentar acciones y hábitos saludables en los menores puede llegar a ser un factor importante para evitar que caigan en un futuro en lo que es el consumo de sustancias. También impartimos talleres para padres de familia, los cuales son clave para generar la prevención en menores y ellos estén totalmente informados sobre las causas, los efectos y las consecuencias que puede provocar una adicción, además de saber cómo detectar si una persona está empezando a tener un problema de adicción; en resumen, prevenir desde niños, jóvenes y adultos siempre va a ser una medida necesaria para poder reducir el índice de consumo de sustancias en México.

Por último, ¿puede decir algún consejo para generar prevención en los jóvenes?

Mi consejo sería que no se dejen guiar por tanta desinformación que se encuentra actualmente por internet, principalmente en lo que son las redes sociales e incluso en algunos programas de televisión: siempre hay que consultar fuentes confiables para estar informados sobre los verdaderos riesgos que conlleva el consumir drogas y no creer cuando se les diga que si la prueban no pasa nada, que una vez y ya, que si se consume

en pocas cantidades no hace efecto; todo eso es mentira. Hay que estar siempre alerta de los verdaderos efectos y consecuencias que puede dejar el entrar al mundo de las drogas y compartírselos con las nuevas generaciones para hacer una cadena de prevención y así contribuir a formar jóvenes preparados y que crezcan con un óptimo desarrollo fuera del mundo de las drogas.

Conclusión

Debido a la información expuesta anteriormente, se puede llegar a la conclusión de que, sin duda, dar inicio a lo que es el consumo de sustancia ilícitas puede llegar a alterar la manera en que se percibe el mundo y a la vez provocar conductas antisociales que pueden causar daños severos, tanto para la persona que las consume como las personas que lo rodean, debido a la forma agresiva e impulsiva que puede hacer un efecto bajo el cual se puede estar viviendo si se sigue consumiendo algún tipo de sustancia.

Por otra parte, cabe recalcar la relevancia que tiene el núcleo familiar para poder evitar que se presenten casos de problemas de adicciones en los menores, siempre estar atentos a las diferentes situaciones que el menor pueda estar atravesando, conocer el círculo de amistades que tiene la persona, saber si son confiables. De igual manera, hablar de estos temas con los jóvenes puede ser un factor muy importante para generar la prevención desde edades tempranas y así evitar que caigan en estas situaciones; asimismo, también es clave para no tener este problema dar el ejem-

plo y no permitir que imiten conductas que los mayores hacen.

Para finalizar, es de relevancia mencionar que para lograr que el usuario logre una adecuada reinserción a la sociedad, debe cumplir con el tratamiento e indicaciones que se requieran, para lo cual va necesitar apoyo emocional para salir adelante, además de que el usuario debe tener la disposición de querer salir del problema. Cabe mencionar que, actualmente, los Centros de Integración Juvenil son una opción para dar solución a este problema, brindando atención psicológica y médica especializada; por último, son asociaciones accesibles a las cuales pueden acudir personas de cualquier edad y serán atendidos.

Referencias

- Programa preventivo CIJ* (2019, 26 abril). Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/cij/acciones-y-programas/programa-de-prevencion-117990#:~:text=El%20Programa%20de%20CIJ%20cuenta,y%20con%20usuarios%20de%20drogas>.
- Santiago, D. (2022, 8 mayo). *Se triplica en menores el consumo de alcohol*. REFORMA. https://www.reforma.com/aplicacioneslibre/preacceso/articulo/default.aspx?__rval=1&urlredirect=https://www.reforma.com/se-triplica-en-menores-el-consumo-de-alcohol/ar2399044?referer=--7d616165662f3a3a6262623b727a7a7279703b767a783a--